

# April Lesson 2

## Belt

1. Was ist bei der Mental-Übung „Selbstgespräch“ NICHT erlaubt?

---

---

---

2. Wie wird der „Megafon-Effekt“ erzeugt?

---

---

---

3. Nenne 3 grundlegende anatomische Details des Belt-Gesangs.

---

---

---